

## Tillstånd som kan vara förenade med psykisk instabilitet

### Öka din kunskap om psykiska sjukdomar

Många möter personer med psykisk ohälsa och saknar utbildning i psykiatri. Är du en av dem?

En ökad risk för våldsamhet föreligger vid

- Hög fientlighetsnivå
- Hög ångestnivå och
- Låg grad av självuppskattning.

Boken innehåller 50 autentiska exempel

**KÖP HÄR:** Adlibris, Bokus, Komlitt förlag



### Psykisk sjukdom och personlighetssyndrom

Såväl psykiska sjukdomar som personlighetssyndrom kan ligga bakom labilitet i känslor och beteende. Även kriminella, drogpåverkade och dementa personer kan uppvisa ett fientligt beteende. Ett personlighetssyndrom är ingen sjukdom utan mer ett karaktärsdrag som kan vara mer eller mindre utvecklat. Den finlandssvenske illustratören och författaren Henrik Tikkanen har sagt: "En harmonisk människa måste vara lika galen som sin omgivning." Kanske ville han antyda att gränsen för vad som är sjukt och friskt inte alltid är solklar? Kanske har vi alla drag av något personlighetssyndrom, i synnerhet vid stress, påfrestningar och trötthet utan att för den skull vara psykiskt sjuka? Vi kan till exempel övergående bli mer misstänksamma, oempatiska, skapa dramer, vara självupptagna, fobiska eller bli okoncentrerade och förvirrade. En ökad risk för våldsamhet föreligger vid:

- Hög fientlighetsnivå
- Hög ångestnivå och
- Låg grad av självuppskattning.

Ett samband mellan fientlighet och aggressivitet är lätt att konstatera. Men att det även finns ett samband mellan ångest och aggressivitet är värdefullt att känna till. Oro och aggressivitet befruktar varandra. En person som visar aggressivitet kan istället ha en hög grad av oro. Det är inte ovanligt att en **mycket** orolig person (till exempel paranoid) kan reagera med kraftig ilska

### Många möter psykiskt instabila personer

Saknar du psykiatrisk utbildning och möter aggressivitet, trakasserier, person- och mordhot, drogpåverkade och paranoida personer? Vilka psykiskt labila har ett samband med ökad farlighet och aggressiva handlingar? Var särskilt uppmärksam vid möten med:

- Antisocialt personlighetssyndrom. Före detta personlighetsstörning eller psykopati
- Paranoid schizofreni och paranoid personlighetsstörning
- Manisk sjukdom (bipolär, unipolär)
- Hjärnskador, demens med flera
- Psykotiska tillstånd med imperativa hallucinationer
- Rättshaverister och stalkers
- Drog- och alkoholpåverkade
- Kriminella

### Beteenden och kroppsspråk kan förvarna

Läs i boken om de olika tillstånden. Få veta vilka symtom de utmärks av, tecken att vara observant på, beteenden och kroppsspråk som kan förvarna om aggressiva handlingar. Få även tillgång till praktiska verktyg och tips som du kan ha nytta av i kommunikation och kontakter i dina dagliga möten. Till exempel hur du undviker att hamna i ett "slutet rum" eller att måla in dig i ett hörn