

Tillstånd som kan vara förenade med psykisk instabilitet

Öka din kunskap om psykiska sjukdomar

Många möter personer med psykisk ohälsa och saknar utbildning i psykiatri. Är du en av dem? Få tips i kommunikation och kontakter som väsentligt kan öka din personliga säkerhet

Risk för våldsamhet är vanligt vid

1. Hög fientlighetsnivå
2. Hög ångestnivå
3. Låg grad av självuppskattning.



Psykisk sjukdom och personlighetsstörning

Psykisk sjukdom och personlighetsstörning kan ligga bakom labilitet i känslor och beteende. Även kriminella, drogade och dementa personer kan uppvisa ett fientligt beteende. Personlighetsstörning är ingen sjukdom utan ett karaktärsdrag som kan vara mer eller mindre uttalat.

Att det finns samband mellan fientlighet och aggressivitet är självklart. Men att det dessutom finns samband mellan ångest och aggressivitet är viktigt att känna till. Oro och aggressivitet befruktar varandra. Den som visar aggressivitet kan istället ha hög grad av oro till exempel paranoida symtom. Saknar du psykiatrisk utbildning? Möter du aggressivitet, trakasserier, person- och mordhot, drogpåverkade eller paranoida personer? Då kan du få värdefulla tips i kommunikation och kontakter.

Möten med psykiskt instabila personer

Diagnoser och tillstånd med risk för farlighet och aggressiva handlingar, var särskilt uppmärksam vid:

1. **Antisocialt personlighetsstörning** – detsamma som psykopati – sociopati - karaktärsstörning (bytt namn ett flertal gånger för att minska diagnosens negativa laddning). Kallas även personlighetsyndrom
2. **Paranoid schizofreni** och paranoid personlighetsstörning
3. **Manisk sjukdom** (bipolär, unipolär)

4. **Hjärnskador**, demens, utvecklingsstörning mfl
5. **Psykotiska tillstånd** med imperativa hallucinationer
6. **Rättshaverister** och stalkers
7. **Drog- och alkoholpåverkade**
8. **Kriminella**

Undvik att måla in dig i ett hörn

Få tillgång till praktiska verktyg och tips som du kan ha nytta av i dina dagliga möten. Till exempel hur du undviker att hamna i ett "slutet rum" eller att måla in dig i ett hörn.

Observera förändringar i kroppsspråk

Läs om diagnoser, tillstånd, autentiska exempel, "psykisk status". Vilka symtom utmärks de av? Vilka tecken bör du vara observant på? Vilka beteenden och kroppsspråk kan förvarna om aggressiva handlingar? Hur ska du bete dig om xx händer? Hur ska du agera om yy inträffar?

Läs om kroppsspråk som visar att personen är obekvä, otrygg och kan övergå i våld. Lär dig bemöta en instabil person. Syftet är att: förebygga aggressivitet, minska oro och ilska och att kunna tillämpa säkerhetsbeteenden. A och O är att alltid sätta sin personliga säkerhet i första rummet

KÖP HÄR: Adlibris, Bokus, Komförlag

Fler än 50 autentiska exempel