

## Tillstånd som kan vara förenade med psykisk instabilitet

### Öka din kunskap om psykiska sjukdomar

Många möter personer med psykisk ohälsa och saknar utbildning i psykiatri, är du en av dem? Få tips i kommunikation och kontakter som du kan använda i dina dagliga möten

#### Risk för våldsamhet

1. Hög fientlighetsnivå
2. Hög ångestnivå
3. Låg grad av självuppskattning.



### Psykisk sjukdom och personlighetsyndrom

Psykiska sjukdom och personlighetsstörning kan ligga bakom labilitet i känslor och beteende. Även kriminella, drogade och dementa personer kan uppvisa ett fientligt beteende. Personlighetsstörning är ingen sjukdom utan ett karaktärsdrag som kan vara mer eller mindre utvecklat.

4. Hjärnskador, demens (med flera tillstånd)
5. Psykotiska tillstånd med imperativa hallucinationer
6. Rättshaverister och stalkers
7. Drog- och alkoholpåverkade
8. Kriminella

Ett samband mellan fientlighet och aggressivitet är självklart. Men ett samband mellan ångest och aggressivitet är värdefullt att känna till. Oro och aggressivitet befruktar varandra. En person som visar aggressivitet kan istället ha hög grad av oro till exempel paranoida symtom. Om du saknar psykiatrisk utbildning och möter aggressivitet, trakasserier, person- och mordhot, drogpåverkade och paranoida personer, kan du få tips i kommunikation och kontakter.

#### Möten med psykiskt instabila personer

Diagnoser och tillstånd med risk för farlighet och aggressiva handlingar, var särskilt uppmärksam vid:

1. Antisocialt personlighetsyndrom. Före detta personlighetsstörning – psykopati – sociopati - karaktärsstörning (bytt namn ett flertal gånger för att minska diagnosens negativa laddning)
2. Paranoid schizofreni och paranoid personlighetsyndrom
3. Manisk sjukdom (bipolär, unipolär)

#### Undvik att måla in dig i ett hörn

Få tillgång till praktiska verktyg och tips som du kan ha nytta av i dina dagliga möten. Till exempel hur du undviker att hamna i ett "slutet rum" eller att måla in dig i ett hörn.

#### Observera förändringar i kroppsspråk

Läs om diagnoser, tillstånd, autentiska exempel, "psykisk status". Vilka symtom utmärks de av? Vilka tecken bör du vara observant på? Vilka beteenden och kroppsspråk kan förvarna om aggressiva handlingar? Hur ska du bete dig om xx händer? Hur ska du agera om yy inträffar?

Läs om kroppsspråk som visar att personen är obekvä, otrygg och kan övergå i våld. Lär dig bemöta en instabil person. Syftet är att: förebygga aggressivitet, minska oro och ilska och att kunna tillämpa säkerhetsbeteenden. A och O är att alltid sätta sin personliga säkerhet i första rummet

**KÖP HÄR:** Adlibris, Bokus, Komfitt förlag

### Fler än 50 autentiska exempel