

Psykiska sjukdomar med risk för aggressivitet

Psykisk sjukdom och personlighetsstörning

Många som möter personer med psykisk ohälsa saknar utbildning i psykiatri. Är du en av dem? Få tips i kommunikation och kontakter som kan vara avgörande för din personliga säkerhet

Risk för aggressivitet förekommer vid

1. Hög fientlighetsnivå
2. Hög ångestnivå
3. Låg grad av självuppskattning



Psykisk labilitet i kommunikation och beteende

Psykisk sjukdom och personlighetsstörning kan ligga bakom labilitet i känslor och beteende. Även kriminella, drogade och dementa personer kan visa ett fientligt beteende. Personlighetsstörning är ingen sjukdom utan ett karaktärsdrag som kan vara mer eller mindre uttalat.

Det finns ett samband mellan fientlighet och aggressivitet. Det finns dessutom ett samband mellan ångest och aggressivitet. Oro och aggressivitet befruktar varandra. Den som visar aggressivitet kan istället ha hög grad av oro till exempel paranoida symtom. Saknar du psykiatrisk utbildning? Möter du aggressivitet, trakasserier, person- och mordhot, drogpåverkade eller paranoida personer? Kanske har du nytta av tipsen i boken.

Möten med psykiskt instabila personer

Diagnoser och tillstånd där risk för farlighet och aggressiva handlingar förekommer är:

1. **Antisocialt personlighetsstörning**
Detsamma som psykopati – sociopati - karaktärsstörning (bytt namn ett flertal gånger för att minska diagnosens negativa klang). Kallas även personlighetsyndrom
2. **Paranoid schizofreni** och paranoid personlighetsstörning
3. **Manisk sjukdom** (bipolär, unipolär)
4. Se fler diagnoser i boken

5.
6.
7.
8.

Undvik att måla in dig i ett hörn

Få tillgång till praktiska verktyg och tips som du kan ha nytta av i dina dagliga möten. Vet du till exempel hur du undviker att hamna i ett "slutet rum" eller att måla in dig i ett hörn?

Så observerar du förändringar i kroppsspråk

Läs om diagnoser, tillstånd, autentiska exempel, "psykisk status". Vilka symtom utmärks de av? Vilka tecken bör du vara observant på? Vilka beteenden och kroppsspråk kan förvarna om aggressiva handlingar? Hur ska du bete dig om xx händer? Hur ska du agera om yy inträffar? Läs om kroppsspråk som signalerar att en person är osäker, obekvämt och otrygg. Dessa signaler kan vara varningstecken på att våld är nära.

Lär dig bemöta en instabil person i din kommunikation och ditt beteende. Att förebygga aggressivitet, minska oro, ilska och att kunna tillämpa säkerhetsbeteenden är A och O. Din personliga säkerhet står alltid i första rummet

KÖP HÄR: Adlibris, Bokus, Komfikt förlag

Läs mer - Möta kunder med psykisk ohälsa – fler än 50 autentiska exempel

Weiner T Samtal & Bemötande - www.weiner-t.com - Tel 08-760 01 33